

# 3月献立表

にこにこ家

☎ 0287-63-1444  
FAX 0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			きのこハンバーグ・ウインナー 五目ひじき煮物 鶏肉ピリ辛煮 こんにゃくの炒め煮 山菜なめこ	ささみチーズカツ・シュウマイ 筑前煮 水菜とかまぼこ和え物 豚肉と筍バター醤油炒め からし高菜
5日	6日	7日	8日	9日
焼鮭・野菜かき揚げ 麻婆茄子 大根ツナマヨ和え 焼きそば わかめ酢の物	メンチカツ・ナポリタン 鮭南蛮漬け ベーコンと玉葱チーズ炒め 鶏肉照り焼き しそ昆布	オムレツ・からあげ 回鍋肉 味噌田楽 明太マヨツナサラダ 山クラゲ	油淋鶏竜田揚げ 高野豆腐煮物 里芋とハムバターソテー 白菜とかまぼこ和え物 ポテトサラダ	カキフライ2個・辛ロウインナー 豚肉丼 グリーンアスパラ胡麻和え わかめ酢の物 カニサラダ
12日	13日	14日	15日	16日
ヒレカツ・焼きそば 切り昆布煮物 マカロニカレー炒め ハムステーキ かつお筍	海鮮シュウマイ・春巻き 豚しゃぶ 煮たまごあんかけ 大根ツナサラダ 山菜五色煮	牛焼肉・スパ炒め ジャガイモとツナカレー煮 ささみと小松菜梅肉和え 野菜炒め きんぴらごぼう	エビ天ぷら・野菜天ぷら あんかけ焼きそば キャベツと油揚げお浸し もやしとひき肉炒め かぼちゃグラタン	串カツ・揚げ餃子 鶏肉と大根の煮物 豚キムチ スパサラダ 梅ザーサイ
19日	20日	21日	22日	23日
ハムカツ・フライドポテト ロールキャベツ かに玉あんかけ ベーコンと青菜炒め 味の花	デミハンバーグ・からあげ おでん ささみときゅうりのサラダ 豚肉と卵の炒め物 生姜甘辛煮	おまかせメニュー	イカ天ぷら・さつま天ぷら 野菜炒め 揚げだし豆腐 大根なます 春雨サラダ	野菜コロッケ・ナポリタン 麻婆豆腐 かに玉あんかけ 海老マヨネーズ ポークウインナー
26日	27日	28日	29日	30日
鯖竜田揚げ・竹輪てんぷら 牛丼 わかめの酢の物 マカロニサラダ ピリ辛レンコン	豆腐ハンバーグ・からあげ 肉じゃが キャベツのお浸し ハムともやし炒め マカロニサラダ	牛焼肉・もやし炒め 鰻の南蛮漬け エビチリソース 茄子ピリ辛炒め とりそぼろ	イカフライ・ポテトフライ 切り干し大根 野菜焼きそば ニラ玉 カニツナサラダ	チキン竜田揚げ 大根と鶏肉の煮物 エビグラタン 麻婆春雨 しそ昆布

材料の関係でメニューの一部が変更になることがあります。食中毒防止のため当日の午後一時までにはお召し上がりください  
土曜日はおまかせメニューになります。定休日は日曜日になります。